

Was du erwarten darfst:

Deine Kompetenz wird gestärkt um Sportler in ihrer mentalen Stärke zu fördern – und sie durch individuelles Athletiktraining körperlich zu stärken. Deine Interventionen basieren auf sportpsychologischen und neurowissenschaftlichen Methoden und auf dem aktuellen Stand der Trainingswissenschaft. Du stärkst Sportler in Trainingssituationen, Wettkampf oder in schwierigen Situationen, die durch Druck oder Misserfolge ausgelöst wurden oder in der direkten Begegnung mit Gegnern, Konkurrenten und Publikumsenergien. Du kannst die Performance einzelner Athleten steigern. Du analysierst Ausgangslage des Sportler und der Sportlerin und führst ihn/sie durch zielgerichtetes, individuelles Mental und Athletiktraining zum Erfolg. Fokus der Ausbildung liegt auf der praxisorientierter Umsetzung für Athleten

Ein komplettes Ausbildungspaket.

- Hoher Praxisbezug.
- Drei Dozenten garantiert.
- Kursunterlagen kompakt zusammen gefasst in einem Ausbildungsordner.
- Eine kleine Gruppe.
- Integrales, erfahrungsorientiertes Lernen.
- Offenes Curriculum: Fragen/Themen der Teilnehmer werden einbezogen
- Der Ausbildungsfokus: Mental Coaching/Training und Athletik Training
- Die Ausbildungsleiter: Martin Zollinger, Jürg Kihm
- Die Dozenten: Matthias Fuchs, Dominik Riederer, Laura Hunziker, Martin Hunziker, Martin Zollinger, Jürg Kihm
- Die Ausbildungsdauer: 94 Std. = 15 Tage à 6 Std.
- Die Teilnehmerzahl: Ab 3 Personen / Max. 7 Personen
- Die Anerkennung: Dipl. Sport Performance Coach/Trainer
- Die Voraussetzungen: Persönliche Erfahrung im Breiten-/ Spitzensport
- Preis: CHF 7'450.00
- Anmeldeschluss: 15 Tage vor Ausbildungsstart