

### Was du erwarten darfst:

In der heutigen, sich ständig verändernden Welt, müssen wir uns auf die Suche nach neuem Wissen und Fähigkeiten machen, um unseren Erfolg sicherzustellen. Unsere Fach Dozenten setzen ihr gesamtes Wissen und ihre Erfahrungen ein, um dir erfolgreiche und professionelle Techniken beizubringen. Deine Interventionen basieren auf sportpsychologischen und neurowissenschaftlichen Methoden. Deine Kompetenz wird gestärkt, um Sportler in ihrer mentalen Stärke zu fördern und gleichzeitig ihre Persönlichkeit zu stärken. Du hilfst deinen Sportlern sich besser zu fokussieren und motivieren. Du stärkst Sportler in der direkten und indirekten Begegnung mit Gegnern, Konkurrenten und Publikumsenergien. Du kannst behilflich sein beim Verarbeiten von Niederlagen und lösen von innerlichen und äusserlichen Konflikten.

- **Ausbildungsfokus:** Mentale Stärke im Sport
- **Ausbildungsleiter:** Martin Zollinger, André Schöpfer
- **Dozenten:** Matthias Fuchs, Laura Mandioni, Martin Zollinger, Martin Hunziker
- **Ausbildungsdauer:** 32 Std. = 8 Abende à 4 Std. oder 5 Tage à 6 Std.
- **Teilnehmerzahl:** Ab 3 Personen / max. 10 Personen
- **Auszeichnung:** Zertifizierter Sport Mental Trainer
- **Voraussetzungen:** Persönliche Erfahrungen im Breiten/Spitzensport  
Bereitschaft körperlich & mental aktiv zu sein
- **Starttermine:** Frühling/Herbst
- **Kosten:** CHF 2'650.00 / Individualausbildung CHF 3'600
- **Dokumentation:** Alle Unterlagen / Zertifikat
- **Anmeldeschluss:** 15 Tage vor Kursbeginn

Wir bieten diese Ausbildung auch in einem Individual Setting an. Das heisst nur Du und der Dozent. Dabei können wir Dich gezielter auf ihrem Weg zum Mental Trainer unterstützen und Du kannst auch die Ausbildungsinhalte und die Ausbildungstage mitbestimmen. Zusätzlich kann die Ausbildung auch bei dir vor Ort durchgeführt werden.