

Was du erwarten darfst:

Die Ausbildung basiert auf dem aktuellen Stand und lehrt dich die Performance einzelner Athleten zu steigern. Du analysierst Ausgangslage des Sportler und der Sportlerin und führst ihn/sie durch zielgerichtetes, individuelles Athletiktraining zum Erfolg. Fokus der Ausbildung liegt auf der praxisorientierter Umsetzung für Athleten

Ein komplettes Ausbildungspaket.

- Hoher Praxisbezug.
- Kursunterlagen kompakt zusammen gefasst in einem Ausbildungsordner.
- Eine kleine Gruppe.
- Integrales, erfahrungsorientiertes Lernen.
- Offenes Curriculum: Fragen/Themen der Teilnehmer werden einbezogen
- Der Ausbildungsfokus: Athletik Training
- Ausbildungsinhalt: Funktionelle Anatomie, Kraft, Agilität-, Beweglichkeits- und Reaktionstraining
- Die Ausbildungsleiter: Martin Zollinger, Martin Hunziker
- Die Dozenten: Jürg Kihm, Martin Hunziker
- Die Ausbildungsdauer: 50 Std. = 10 Tage à 5 Std.
- Die Teilnehmerzahl: Ab 3 Personen / Max. 7 Personen
- Ausbildungs Ort: Uster oder Glarus
- Die Anerkennung: Zert. Athletik Trainer SAK
- Die Voraussetzungen: Persönliche Erfahrung im Breiten-/ Spitzensport
- Starttermin: Ende Februar und Anfangs September
- Preis: CHF 3`850.00 / Individual CHF 5`750.00
- Anmeldeschluss: 15 Tage vor Ausbildungsstart
- Zahlung: 15 Tage vor Ausbildungsstart